

# 四緑木星

執筆..木村 依里子

二〇二五年八月七日～

二〇二五年九月六日の運勢

南東に廻座する

今月の四緑木星は自身の本籍地..

南東に廻座する。先月までの数カ月

は自分で切り開くような歩み方  
であつただろう。だけど、ここから  
は個人ではなく、組織として歩むと  
いうことを考えなければいけない。  
つまり、自力から他力へ。他力を意  
識することが、人生を開いていくた  
めに重要となる。

人はだいたい何かしらの組織に属  
している。それはいろいろなものを  
背負いながら生きているということ  
であり、それにより人は強くなるの  
だろう。南東廻座が運勢が強いのは、  
もちろん物事が伸びていくところだ  
からなのだけれど、それだけではな  
いと思う。いろいろなものを背負う

ことで強くなり、人生を力強く歩ん  
でいくことができるからではないだ  
ろうか。

ひとりで仕事をするのは気楽だろ  
う。自分が食べていくことだけを考  
えればいいし、何を決定するのも自  
分だから煩わしさがない。だけど、  
四緑木星は異だ。売り上げを大きく  
伸ばしたいのならば、誰かを雇わな  
ければ無理だろう。雇用するという  
ことはその人の人生を背負うとい  
う。だから、きっとここまで学び  
続けることができているのだろう。

そして、それは何かを学ぶことにつ  
いても同じことが言えるのではな  
いだろうか。私が氣学を学び始めた  
のは自分の仕事や人間関係に活かし  
たかったからだった。同じような動

機の人は多いのではないかと思う。  
学ぶことは楽しい。真理に触れるこ  
と。そして、それを実践することで  
人生が少しづつ動いていくのを感じ

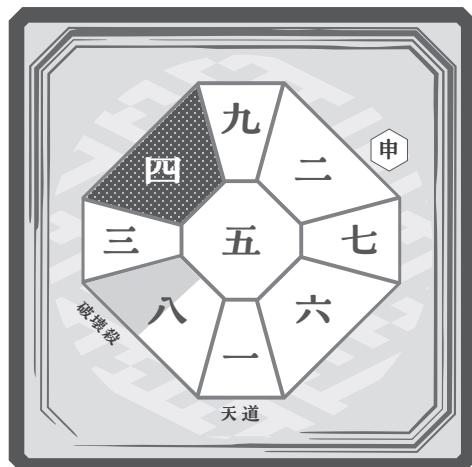
ることができたとき、よろこびを感じ  
る。だから、きっとここまで学び  
続けることができているのだろう。

だけど、学問というのは様々な人  
を照らすことができるものだ。こう  
して少しでも氣学のことをお伝えす  
る機会をいただいていることで、自  
分だけでなく誰かの心も照らすこと  
ができるらしいなと思う。当然、自  
分だけのために学んでいたときより

も大変なことはある。だけど、その  
大変さがあるからこそ、これからも  
私の世界は広がっていくのだと思  
う。

自分のためだけに生きている方が  
どれだけ楽だろう。良くも悪くも自  
由だからだ。だけど、背負っている  
ものを放棄してしまえば人生の広が  
りはない。そして、その先にある成  
果や充実感も得られないということ  
だ。

そうやって多くのものを背負うた  
めには踏ん張ることができ足の強  
さが必要だ。そのためには日々の生



ラッキーカラー: ホワイト  
ラッキーアイテム: ビニール紐  
ラッキーフード: 塩ラーメン

今月の強運の日  
8/11、12、29、30は運勢が強い。

日盤鑑定者からひとこと  
皆に活かされているのだと自覚しよう

活の中でひとつかふたつ、やるべきことを持つのがいいだろう。筋トレ、勉強、ウォーキング、日記を書くなど何でもいいし、氣学を学んでいる方なら日盤吉方があるだろう。だけど、自分で決めたことをやり続けるというのはそんなに簡単なことではない。やらなくなつても誰にも迷惑がかからないから、なんだかんだ理由をつけて楽な方へと逃げてしまう。

る力がすべての土台となるということがで  
きる足の強さだけではなく、乱れな  
い心も作っていくことになる。環境  
に感情を左右されていては、様々な  
ものを壊してしまった可能性がある。  
今月、自分自身は運勢が高まるひと  
月ではあるけれど、環境はあまりよ  
い状態とは言えない。そんな中でい  
ちいち落ち込んだり、イライラして  
いてはせっかくの運勢の高まりを活  
かすことができなくなってしまう。  
四緑木星は元々感情の起伏が激しく  
はないから、心配はいらぬかもしれ  
ないけれど、どんな状況でも感情を  
アップダウンさせないようにより一  
層気をつけておきたい。

また、人生を大きく伸ばそうとし  
ていくとき、自分の心が閉鎖的で  
あってはいけない。今月はたくさん  
の人と関わるのだけれど、触れた人  
の数だけ考え方があり、価値観があ  
る。それに触れ、いろいろな経験を  
得ることで視野が広がっていく。そ

して、それが自分の知らなかつた可能性を伸ばしていくことになるだろう。そして、チャンスは必ず外からもたらされるのだから、今月は多くのチャンスに恵まれることになるだろう。ただし、それは自分にとって都合のよい形かどうかは分からない。それでもチャンスはチャンス。否定したり拒絶することなく受け入れられるように心を開放しておこう。

いろいろなものを伸ばしていくとき、自分が特に秀でたものを持っている必要はない。そんなことよりも自分は他力によつて活かされているのだということを自覚すること、そして、自分も皆を背負い生きるという決意をしてこのひと月を過ごそう。

初めてのことだらけで、どうしたらいいのか分からることも多い。だけど、今月は周囲とともに歩むひと月なのだから、皆が助けてくれる。遠慮なくその手を取ろう。

周囲に頼ることができないという人もいるだろう。申し訳ないからとか、自分でやつた方が早いからとかいろいろな理由があるのだろうけれど、誰かとともに歩むということは、支え合い、様々なことに立ち向かうということではないだろうか。

周囲のことが頼りなく見えるかもしれないし、任せた結果が自分の納得のいくものではないかもしない。だけど、そもそも自分だって最初から何でもできたわけではないはずだ。誰かが信じて任せてくれたから成長し、今の自分がある。それなら、自分も周囲を信じるべきだろう。今月は南東に廻座し、大きく成長する。それは自分だけではない。皆とともに成長できるようなひと月にしてほしい。ただし、それは時間がかかるだろうから焦つて結果を求

年盤は一白水星

めないこと。ゆっくりと長い時間をかけるつもりでいよう。

また、たくさんのものを背負いながら歩むひと月だということは、今

月の四緑木星にそれだけの力があるからだ。力があるといつてもまたく苦労せずに進めるわけではなく、頭を悩ませることもあるだろう。多くの人が集まるということで、人間関係でいざこざが生じてしまうこともあるだろうし、なにかと出費も増え、懐が寂しく感じることもあるだろう。忙しさの中で疲れから体調を崩してしまうことだってあるかもしれない。

だけど、活動量が増えればそうしたいろいろな悩みが生じるもの当然のこと。出費が嵩んだのならば、また稼げばいい。人間関係が壊れてしまったのなら、また築いていけばいい。辛さはいつまでも続いていくような気がしてしまうけれど、いずれ流れていく。だから、大変な状況にあっても諦めないことだ。辛いときに掴んだ大切なもののから手を離さな

いように。背負つたたくさんのものを降ろしてしまわないように。

### 七赤金星が同会する

今月、年盤上、四緑木星が廻座する西には七赤金星が廻座する。これを同会と言い、他動的な動きの可能性を類推するためには用いる。

お盆ということで親族で集まつた

涼会が開催されたり友人に旅行に誘われたりと、楽しい行事が多いひと月となるだろう。忙しい中で、そうやって肩の力を抜いて過ごせる時間

があるというのはありがたい。常に張り詰めていてはいざれ切れてしま

う。南東廻座は繁栄の場所で忙しいのは間違いないのだけれど、易卦で書くと一つが陰だ。つまり、繁栄には一つ陰が必要なのだから、少しも

ない。

四緑木星は状況が自然と整うことが多

いのではないだろうか。娘が四緑木

星なのだけれど、何も言わなくてもいつも誰かが必要なものをスッと差し出してくれていたように思う。手

伝つてほしいと言わなくても「手伝

おうか?」と声をかけてもらえた

り、必要なものが手に入れられなく

て困つていれば、持つている人から

う。

皆と雑談をしている中で、つい愚痴を吐いてしまうこともあるだろう。それは別に悪いことではない。言葉にすることで自分では分かって

いなかつた気持ちに気づくことがあるし、感情が爆発しないためにも気持ちを吐き出すことは有効だ。ただし、程々にしておこう。せっかくの時間をめいっぱい楽しむようにした

い。

また、自分が欲しかったものがあ

たらされることもあるだろう。も

ちろん、魔法のようになんでも降つ

てくるわけではないから、そこには

努力がなければいけない。普段、四

緑木星は状況が自然と整う

ことが多い

のではないだろうか。

娘が四緑木

星なのだけれど、何も言わなくてもいつも誰かが必要なものをスッと差し出してくれていたように思う。手

伝つてほしいと言わなくても「手伝

おうか?」と声をかけてもらえた

り、必要なものが手に入れられなく

て困つていれば、持つている人から

川を渉るに利あり」とあるから、そ

貸してもらえたりして、見ていて恵まれているなど感じることが多かつた。もちろん、私の見えないところ

で彼女なりに努力をしていたのだろう。もちろん、私の見えないところで彼女なりに努力をしていたのだろう。ただ、努力をしても手に入るとなる

声になくても手に入るとなる

うけれど。

声になくても手に入るとなる

うけれど。

た。もちろん、私の見えないところ

で彼女なりに努力をしていたのだろう。ただ、努力をしても手に入るとなる

うけれど。

声になくても手に入るとなる

うけれど。

た。もちろん、私の見えないところ

で彼女なりに努力をしていたのだろう。ただ、努力をしても手に入るとなる

うけれど。

た。もちろん、私の

の舟で大きな河を渡らなければいけない。それはどんな舟だろうか。自分が乗れるくらいの小さな舟では不安定で渡りきることはできない。だから、大きな船で漕ぎだそう。

大きな船にはたくさんの人やものを載せることができる。つまり、たくさんの人を背負わなければ、大きな河を渡ることができないということだ。向こう岸はきっとこちら側とはまったく違う世界だろう。これから四緑木星が見る世界というのは、一人では決して見ることができなかつた世界。そしてそれは、たくさんの人と共に歩むことで見ることができ。だから、自分のためだけではなく、誰かのために生きよう。

先ほど書いたように、大きな河を渡るということは向こう岸に行くと指す場所がなければいけない。今あなたには夢や目標があるだろうか。夢は何かと問われたときに、すぐには答えられない人は結構多いと思う。子供のころはすぐに答えること

ができただろうに、大人になると様々な要因から夢を描くことができなくなってしまう。夢を持ったたつて叶うかどうかなんて分からぬいけど、最初から諦めるようなつまらない生き方をする大人ではいたくなかった。また、慌ただしく過ぎていく日々の中で自分がどこを目指しているのか、分からなくなってしまった人もいるだろう。まずはそこから向き合わなければいけない。

人と関わることが多いひと月だからこそ、一人になれる時間を作り、自分はどこへ向かいたいのかをじっくりと考えることが必要だ。ただ、四緑木星は優柔不断なところがあるから、考え過ぎて決められなくなってしまうかもしれない。間違つてしまふかも知れない。間違つても構わないから、とりあえず決めてしまおう。その決意に応じてチャンスがやってくるだろう。それに思い切って乗ることだ。

途中で迷うこともあるだろう。そのときはまた一人になつて考えればいい。自分は皆に見られて恥ずか

しない生き方をしているかどうかを。そして、自分に新しい世界を見せてくれたたくさんの人々に感謝を。

様々な要因から夢を描くことができなくなつてしまう。夢を持ったたつて叶うかどうかなんて分からぬいけど、最初から諦めるようなつまらない生き方をする大人ではいたくなかった。また、慌ただしく過ぎていく日々の中で自分がどこを目指しているのか、分からなくなつてしまつた人もいるだろう。まずはそこから向き合わなければいけない。

## 今月の恋愛運

恋愛運は好調。関係は順調。夏休み

で旅行するのがおすすめ。キャンプなどで自然に囲まれて過ごすのもいいし、温泉に行ったり、人気の観光スポットを巡つてみたりと楽しむ過ごしたい。ただ、穏やかに過ぎていく中で自分の心がゆらゆらしてしまふことがありそう。一緒に生きていけることは当たり前ではない。感謝の気持ちを忘れないようにして。シングルの人は自分の願いに応じてチャンスがやってくる。まずは周囲にハッキリと意思表示を。そして、やつてきたチャンスは思い切つて乗るようにして。

しない生き方をしているかどうかを。そして、自分に新しい世界を見させてくれたたくさんの人々に感謝を。

経済運も好調。売り上げは上がるけれど、自分のために使えるお金は少ない。入った分は投資に回すようにしたい。

## 今月の健康運

健康運も好調。元気に過ごせそう。暑さが厳しいだろうから、温度や湿度を調節して身体の負担を減らすように。また、食欲も落ちそうだ

から、香辛料を使つたりして食欲を刺激したり、規則正しい生活をして胃腸の働きを悪くしないように心がけよう。体調を崩しにくいひと月ではあるけれど油断は大敵。風邪をひいたり尋麻疹が出たりしたら疲れてしまうかもしれない。間違つてしまふかも知れない。間違つても構わないから、とりあえず決めてしまおう。その決意に応じてチャンスがやってくるだろう。それに思い切って乗ることだ。

途中で迷うこともあるだろう。そのときはまた一人になつて考えればいい。自分は皆に見られて恥ずか

## 今月の経済運

# 日々の運勢

木村 依里子

八月八日（金）

今日は感情的にならないように気をつけたい一日。周囲からあれこれ言われてカチンときてしまいそう。皆が良かれと思って言つてくれていることを、文句を言われているように受け取ってしまうことがあります。う。

言葉や優しさを素直に受け取る姿勢を大切にしたい。

★新聞を読む  
❖エビフライ

八月七日（木）

暦ではもう秋だけれど、暑さはまだ続くのだから、体調を崩さないよう過ごしたい。

今日はとにかく予定どおりにいかない一日。押しに押して、結局すべての予定を完了させることは難しそう。明日以降にずらしたり、周囲に割り振つたりして柔軟に対応したい。

★鏡を見る  
❖トマトジュース  
❖卵豆腐  
★バスソルト  
❖パプリカのマリネ  
★ウォーキング  
❖シユリンプカクテル  
★キャンドル

八月十日（日）

日曜日は家事に精を出したい一日。とりあえず、掃除や洗濯、買い物など日常的なことを手早く済ませよう。

もうすぐお盆だから仏壇やお墓の掃除をし、飾りつけをしておこう。逆にお盆に親族の家にお邪魔するならば、持つていくお供え物などの準備を忘れずに。

★小ぶりのピアス  
❖トマトチャーハン

八月九日（土）

土曜日はあまり調子が上がらない一日。出かける気にもならないかもしれない。それなら、たまにはダラダラ過ごすのも悪くないだろう。

お布団でゴロゴロしながらお気に入りの動画を観たり、好きな音楽を聴きながらお風呂に入つたりするのもよさそう。

★ウォーキング  
❖シユリンプカクテル  
★キャンドル

八月十二日（火）

今日は仕事でもプライベートでも日々な依頼が舞い込むことになりそうだ。中には面倒くさいお願ひなんかもありしがれど、できるだけ断らぬようにしておこう。

もうすぐお盆だから仏壇やお墓の掃除をし、飾りつけをしておこう。依頼が立て込んでも約束の期限は守るように気をつけて。少しの遅れで信用を失つてしまふこともあるから注意。

★香水  
❖きんぴらごぼう

八月十一日（月）

休みの人は自然に囲まれながら過ごすのもおすすめ。暑さが厳しいひと月だけれど、朝早い時間ならば涼しい中で森林浴を楽しむことができそう。少し早起きをして出発しよう。

虫が多そだから、服装や虫除けスプレーなどのグッズなども準備しておきたい。

★ウォーキング  
❖シユリンプカクテル  
★キャンドル

## 八月十四日（木）

今日は活動的に過ごしたい一日。旅行中の人々は、マリンスポーツに挑戦してみるのもいいし、様々なアクティビティを楽しめる大きな公園に行くのもよさそう。

熱中症にならないように、休憩をこまめに取つたり、水分補給をする。日焼け止めも忘れずに。

### ★ビニール袋

❖塩飴

## 八月十五日（金）

今日は皆で楽しく過ごしたい一日。家族皆の要望が一致するのは難しいかも知れないけれど、とりあえず皆のやりたいことを聞いてみよう。特に何もなければ、外食をするのもおすすめ。

親族の家に顔を出す予定の人は、ようこんでもらえそうな手土産を準備して。

### ★お出かけ前にシャワー

❖日本酒

## 八月十六日（土）

今日は皆のために動きたい一日。駅までの送り迎えや必要なものの買い出しなどがあれば、率先して引き受けたい。

皆、わがままばかり言うから、正直しんどいかも知れない。だけど今日はどんなお願いや状況もドーンと受け止める姿勢を大切にしたい。

### ★目薬

❖トマト煮込みハンバーグ

## 八月十七日（日）

連休最終日は、疲れからかイライラしやすいから気をつけたい一日。好きな本を読んだり、映画を観たりして、穏やかに過ごすのがよさそう。

周囲と口論になりそうなときは、一旦その場を離れるのもあり。冷静になつてから、改めて話をするようにして。

### ★サングラス ❖サングリア

### ❖カニチャーハン ★ハサミ

時々、体をぐーっと伸ばしてリフレッシュを。

### ★深呼吸する ❖かけうどん

## 八月十八日（月）

連休明け、久々に出勤する人も多いだろう。頭を仕事モードに切り替えて、元気に一週間を始めよう。

今日は休みモードがなかなか抜けず、気持ちがなかなか上がらないかもしれない。少しずつできることから取り組んで、徐々にエンジンをかけていこう。

### ★五十円玉

❖茶碗蒸し

## 八月十九日（火）

今日は作業が捲る一日。休み明けでやることは山積みだから気が滅入りそうだけど、とりあえず、ひとつずつ片付けていこう。

やり忘れたことがないように、TODOリストを作つて確認するのがおすすめ。また、ミスを防ぐためにダブルチェックをするのもいい。

❖レモンスカッシュ

## 八月二十一日（木）

今日は忙しい一日。朝から来客やら問い合わせやらで、バタバタする。周囲も忙しくしているから、自分でなんとかするしかなさそう。慌ただしさに余裕をなくしてしまうけれど、徐々に落ち着くなんとか踏ん張りたい。

### ★音楽を聴く

## 八月二十一日（水）

今日はめげない姿勢が大切な一日。取り組んだことは、一度で上手くいくとは限らない。今日、着手したことはこれから四緑木星にとつて

## 八月二十二日（金）

今日は周囲からたくさんの人があやつてくる一日。楽しい話ばかりではなく、面倒くさいお願ひごとをする人もいるし、顧客からクレームがあつたり、上司から叱責を受けることもあります。

それは、これまでの自分の活動を見直すチャンス。修正していこう。

## ★アイマスク

て帰ると◎。

## ❖ピーマンの味噌炒め

## 八月二十四日（日）

日曜日は楽しく過ごしたい一日。明日からまた頑張るためにも、英気を養つておきたい。美味しいものを食べたり、日帰り温泉を満喫したり、お酒が好きなら昼飲みなんかも楽しもう。

そう。

ただし、羽目を外し過ぎないよう

に。出かけたら、家族にお土産を買つ

## 八月二十六日（火）

今日はいろいろなことが見えるようで見えていない一日。人の悪い点にはやたらと気づくのに、誰かの優しさや助けなどにはなかなか気づけない。そうした姿勢が周囲との対立を生じさせてしまうことがある。

しっかりと目を開いて、周囲の優しさを見ることが大切。

## ★シルバーのピアス

になる。

## ★ボディミルク

## 八月二十八日（木）

今日は丁寧さが大切な一日。物の扱い方やメモの文字、周囲への対応など雑にならないよう気をつけたい。また、大きさに関わらず、もたらされたことすべて丁寧に取り組むことが大切。

小さなことも大切にする姿勢があれば、やがて大きな成果を掴むことになる。

## ★バラ柄のハンカチ

## 八月二十九日（金）

今日は周囲からたくさんの人があやつてくる一日。楽しい話ばかりではなく、面倒くさいお願ひごとをする人もいるし、顧客からクレームがあつたり、上司から叱責を受けることもあります。

それは、これまでの自分の活動を見直すチャンス。修正していこう。

## ★アイマスク

て帰ると◎。

## ❖ピーマンの味噌炒め

## 八月二十三日（土）

土曜日は休みだからといってゆつくりしてはいられない。休みの日

にしかできないことがあるだろうから、それを片付けていこう。

また、親のところに顔を出すのもいい。話したいことがたくさんあります。どれも大した話ではないだらうけれど、気持ちよく聞くこと。

## ★サンバイザー

## ❖豚汁

## 八月二十五日（月）

今週はあまり勢いを感じられない

一週間。だけど、そうした時だからこそできることがある。今、何をするべきかを考えて行動したい。

そんな一週間の始まりの今日は、様々な変更がもたらされる一日。手間はかかるけれど、前よりも良くなるように考えていこう。

## ★ペンドライト

## ❖サンドイッチ

## 八月二十七日（水）

今日は調子が上がらない一日。失

スをしてしまったり、判断に迷うことがあるけれど、皆が助けてくれるから有り難い。周囲の助けを素直に受け取って、一日を乗り切りたい。

今日は仕事が終わったら寄り道はせずに帰宅しよう。ゆっくりと過ごして早めの就寝が◎。

## ★安全ピン

## ❖プリンアラモード

## 八月二十九日（金）

今日は明るく過ごしたい一日。失敗したとしても、いつまでも引きずつたりせずに「ま、いいか」くら

いの気持ちが大切。反省は大切だけれど、すぐに立ち上がる強さと前向きな姿勢が良い結果へと繋がる。

そんな四緑木星に影響されるように周囲も元気になっていく。

## ★電子辞書

## ❖炭酸水

## 八月三十日（土）

夏休み最後の土曜日ということ  
で、家族でお出かけをしよう。泊ま  
りでも日帰りでもいいけれど、でき  
れば遠出をしたい。思い出作りに

様々などころを観光しよう。

事前に計画をしっかり立てるのも  
いいけれど、その日の気分で行きた  
いところを選ぶのも楽しそう。

### ★手持ち扇風機

### ❖ペペロンチーノ

## 八月三十一日（日）

お子さんが明日から新学期の人も  
いるだろう。お出かけする人は早め  
に帰宅して明日の準備をしよう。

家で過ごす人は、いろいろのものを  
処分するのがおすすめ。不用品はリ  
サイクルショップへ持つていこう。  
お宝商品に出会えるかもしれない  
から、店内を見て回りたい。

### ★ルーペ

ように気をつけて。

### ❖チーズバーガー

### ★マウスウォッシュ

### ❖ミルクセーキ

## 九月一日（月）

南東廻座のひと月も今週で終わ  
り。ブレーキをかけスピードを緩め  
て来月の中宮廻座に入っていきた  
い。

そんな一週間の始まりの今日は、

今週唯一勢いのある一日。明日から  
は少しゆっくりになるから、今日は  
余力など残さずに全力を出し切りた  
い。残業も覚悟して。

### ★手洗いはしっかりと

### ❖リングジュース

## 九月二日（火）

今日は人間関係が大切な一日。相  
互理解を深めるために、様々な話を  
するようにしたい。時には意見がぶ  
つかり合うことだってあるだろうけ  
ど、それでいい。摩擦を避けよう

と当たり障りなく関わろうとしない  
こと。

ただし、言い方がきつくならない  
ように気をつけて。

### ★マイク直しはこまめに

### ❖ドライフルーツ

### ❖ドーナツ

## 九月四日（木）

今日はかなりイライラしやすいか  
ら気をつけたい一日。いつもの穩や  
かさはどこへ行ったのか、ピリピリ  
した雰囲気が周囲にも伝わってしま  
う。

周囲のおおらかさに随分救われる  
ことになるから、感謝すること。言  
葉で伝えにくいなら、差し入れする  
のがおすすめ。

### ★手鏡

### ❖ドライフルーツ

### ❖ドーナツ

## 九月六日（土）

土曜日は家のことに精を出したい  
一日。後回しにすればするほど、や  
りたくなくなってしまうから、朝か  
らどんどん動くようにしたい。

早めに夕食を済ませたら、夜は自  
由時間。気になっていた本を読んだ  
り、勉強をしたりと自分を高めるた  
めに時間を使いたい。

### ★かわいいボールペン

### ❖ドーナツ

## 九月三日（水）

今日は俯瞰して物事を捉えること  
が大切な一日。近距離で見ていては  
分からることもある。少し引いて  
みて、全体像を把握することで、今  
までは違ったやり方などが見えて  
くるはず。

それを行動に移していくことで、  
停滞していたものが動き出しそう。  
★手鏡

### ❖ドライフルーツ

### ❖ドーナツ

## 九月五日（金）

昨日、感情が昂り過ぎた反動か、  
今日は気持ちが沈み込む一日。無理  
にテンションを上げていく必要はな  
いけれど、暗い顔はしないこと。  
目立つ作業をするよりも、周囲の  
サポートに回る方が少し楽に過ごせ  
そう。周囲が何を求めているのかを  
しっかりと汲み取っていこう。

土曜日は家のことに精を出したい  
一日。後回しにすればするほど、や  
りたくなくなってしまうから、朝か  
らどんどん動くようにしたい。

### ★かわいいボールペン

### ❖ドーナツ