

五黄土星

執筆…小嶋 啓予

二〇二五年八月七日～
二〇二五年九月六日の運勢

中宮に廻座する

今月の五黄土星は自身の本籍地…
中宮に廻座する。

中宮は世界の中心に位置する特別な場所だ。東西南北のどこにも偏らず、全体を見渡せる反面、全方位から注目されやすい。今月の五黄土星は、自らの姿や行動がさまざまな角度から見られ、評価されやすい運気の中にある。

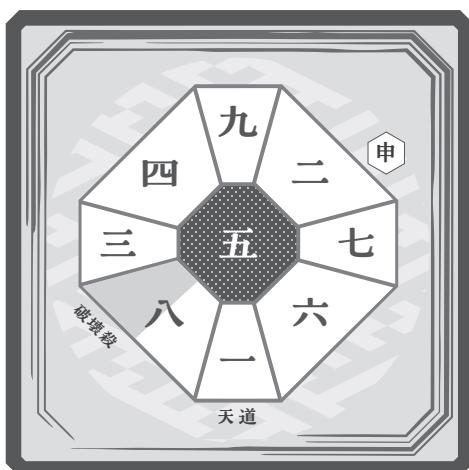
中宮は「交差点」ともいえる。さまざまな思いや視線が集まり交わることで、自分がどう見られているか、どう振る舞ってきたかが明るみに出やすい。とくに今月は、自分の本質や無意識のクセが、他人のフィルターを通して浮かび上がる場面が多くなる。

たとえば、本人は「仕方なく引き受けた」つもりでも、周囲からは「権力を握りたがっている」と思われるなり、あえて黙っているだけでも「怖い」「何を考えているのかわからぬ」と感じられてしまうことがある。

自分の意図と他人の受け取り方にズレが生まれやすい時期だ。

仕切るつもりはなくとも、流れで中心的な役割を担うことも多い。その存在感が周囲には圧として伝わり、知らず知らず距離を置かれてしまうこともある。これは自己認知と他者からの認知のズレが浮き彫りになる典型だ。

五黄土星は強い人と見られやすいが、その強さは実は逃げ場のなさの裏返しであることが多い。弱さや迷観や信念に基づいて行動すること



ラッキーカラー：ブラウン
ラッキーアイテム：巾着袋
ラッキーフード：チーズ入りお好み焼
◆ 今月の強運の日 ◆
8/10、11、19、20、22、28、 29、9/6 は運勢が強い。 特に、8/22 の運勢は盛大。
◆ 日盤鑑定者からひとこと ◆
頭を下げて周囲をまとめる。

中宮では他者の願いに応えていくことに意味がある。中宮が「辛い」とし、他人の意見や状況を顧みずに振る舞うことを指す。自分さえ良ければいいという行動は、共感や信頼を得にくい。

一方、「自己本位」は自分の価値よりもよがりになつていなかを、時々点検しよう。これは単なる反省

だ。他人を無視するのではなく、自分がなくなる気がして、つい仮面をかぶってしまう。そうして誤解の鎧が定着していく。五黄土星の繊細さに気づく人は意外と少ない。

まず意識したいのは、「自己中心」と「自己本位」の違いだ。

「自己中心」は、自分を世界の中心とし、他人の意見や状況を顧みずに振る舞うことを指す。自分さえ良ければいいという行動は、共感や信頼のギャップがあるからだろう。

つまり、「自己中心」は、自分を大切にしつつ、他人も尊重する自立した意志といえる。

「自己本位」は自分を大切にしつつ、他人も尊重する自立した意志といえる。

つまり、「自己中心」は、自分を世界の中心とし、他人の意見や状況を顧みずに振る舞うことを指す。自分さえ良ければいいという行動は、共感や信頼のギャップがあるからだろう。

ではなく、自分のあり方を客観的に観察する自己観察の訓練である。

また、他人の視線や評価に敏感に

なりすぎて自己否定に陥るのは本末転倒だ。中宮ではどう見られるかよ

り、どう在りたいかに立ち返ること

が大切だ。今月は、自分という存在

の原点に戻るタイミングもある。

以前、知人から「社会運勢学会の人はみんな、謙虚、謙虚って抑圧的でつまらない」と言わされたことがあ

る。動画などから感じた印象だった

ようだが、それは本来の謙虚さを知

らないだけだろう。自分を押し殺す

ことが美德と思い込んでいる姿にす

ぎない。本当の謙虚さとは、自分の未熟さや限界を静かに受け入れ、学

び続ける姿勢だ。それは「自己否定」ではなく、「自己信頼」にもとづく

態度のはずである。中宮では、そう

した姿勢が思わず形で評価されるこ

ともある。

私は、社会運勢学を理解しない人に無理強いするつもりはない。しか

し、必要とする人がいるなら、精一

杯応えたい。中宮とは、そういう役割を果たす場でもあるのかもしだい。

また今月は、人間関係も大きなテーマだ。言い方や態度が相手にどう伝わるかを意識することで、対人

関係がスマーブになる。対立が起き

た時には、「自分のどんな部分が相手にどう映っているのか」という視点も持ちたい。自分を見つめ直すヒントは、意外と相手の言動の中に隠されている。

また中宮は、中心を整える廻座で

もある。住環境や生活リズム、体調や食事など日常を整えると、心も自

然に整いやすくなる。とくに生活の乱れは自己認識の歪みにつながることがある。外側を整えることが、内面を整える第一歩だ。

さらに注目したいのは、中宮における引力と磁場の強まりだろう。中

宮ではエネルギーが集中しやすく、

良くも悪くも影響力が高まる。発す

る言葉や態度には責任が伴うため、

自己管理力が問われるひと月とな

る。

一方で、正論で押し切るような態度は避けたい。五黄土星特有の正しさが、相手を委縮させてしまうこともある。そのことを忘れずに過ぎごう。

人を巻き込みすぎると「重い」と思われてしまうこともある。自分の弱さを否定せず、そのままの感情と丁寧に向き合っていきたい。

もちろん、中宮にも褒美はある。自己理解が深まり、気づきが集まり、

今後の人生の方向性が定まるタイミングでもある。誰にも見せない自分を、せめて自分だけは認めよう。

今月は、試される場所であると同時に、最も成長できる時だ。五黄土星にとって、それは「強くある」ことから「強く、そして優しくある」ことへの進化かもしない。

また、年盤上、中宮には二黒土星がいる。一日一日を丁寧に過ごす

ことが欠かせない。さらに、目立つことより支えることに重点をおきた

い。

二黒土星は大地だ。目立つことはないが、なくてはならない圧倒的な

基盤であることは間違いない。人を育て、根を張り、安定をもたらす力

がある。中心にいて自然と注目され

すいが、自分の道を進む五黄土星は魅力的だ。ただし、自分の歪みを認識し続ける努力を忘れない。破壊と再生が同居する中宮で、何を壊し、何を生み出すのか。すべては五黄土星の心ひとつで決まる。

誰かを動かすのではなく、共鳴すること。支配するのではなく、信頼されること。自分の歪みにも優しい

まなざしを向けてあげられたとき、その人は本当の意味で「中心に立つ」資格を得るのだと思う。

年盤は二黒土星

変化には進化と退化の両面がある。同じ出来事でも、それをどう受け止めるかで未来は大きく変わる。過去に執着していれば変化は恐怖になるが、手放せば次の道が開ける。それが進化だ。

今月は、何かが壊れたり止まつたりしたとき、自分はどう進化できるか、と問い合わせてみよう。変化を拒まず、壊れたことで見えてくる次の可能性に希望を託したい。破壊殺の古い殻を脱ぎ、変わら力を身につける。何があつても目をそらさなければ、変化の種は必ず芽吹く。

立ち止まつたときこそ、耳を澄ませてみよう。そこに、本当に向き合うべき課題が、静かに姿を見せてくるかもしない。

最後に今月の五黄土星を易卦で表現すると「山地剥」という卦になる。

易卦で運勢を紐解く

「剥」は、一見するととても厳しく感じられる。積み上げてきたものが盤がゆるみ、上にそびえる山が支えを失つて崩れていく。そんなイメージが浮かぶ。

しかし剥がれるという現象は、單なる崩壊ではない。むしろ入れ替えや見直しのサインとして捉えることができる。今月は、これまで当然と思っていた価値観や仕組みが通用しなくなるような場面があるかもしれない。でもそれは、次のステージに進む前に、不必要的ものを手放すためのチャンスでもある。

少し怖く感じるかもしれないが、これは五黄土星が本質に立ち返るためのプロセスだ。本来の自分を思い出すチャンスでもある。まとわりついた不要な期待や古い思い込みが剥がれ落ちて、最後に残るのは、シンブルで素直な五黄土星の姿だ。

一種のリセット。生まれ変わる前の脱皮のようなもの。だから、失うこと怖がらず、しがみつきすぎないことが大切だ。

自分は大丈夫だと思っていたことが揺らぐ場面もあるかもしれない。実はその過信こそが、今月の落とし穴になりやすい。高いところに登つたように見えて、足元がスカスカなら、いざれ崩れる。上に立つ立場であればあるほど、土台の不安定さに気づいておきたい。

またこれは、傲慢や慢心を脱ぎ捨ててみよう、というメッセージでも

ある。人は知らず知らずのうちに、自分をよく見せようと仮面をかぶつたり、虚勢を張つたりしてしまう。けれど今月は、そうした表面の自分が自然と剥がれ落ちるような時だ。見た目や肩書きよりも、本当に必要なものは何か、という問い直しが迫られるだろう。

少しだけ怖く感じるかもしれないが、これは五黄土星が本質に立ち返るためのプロセスだ。本来の自分を思い出すチャンスでもある。まとわりついた不要な期待や古い思い込みが剥がれ落ちて、最後に残るのは、シンブルで素直な五黄土星の姿だ。

今月の恋愛運

恋愛運は不調。本音が伝わらずすれば違ひが起きやすい時。誤解や沈黙に要注意。

今月の経済運

経済運は堅調。支出管理や地道な積み重ねが功を奏す。儉約や整理整頓が後々の追い風に。

今月の健康運

健康運は注意。心身の疲労がじわじわ表面化しやすい時期。無理は禁物。

55 月刊氣学 2025年8月号 五黄土星の運勢

日々の運勢

木暮 佳大

八月八日（金）

オフィスや電車のエアコンの効きが良く、身体が冷えやすい。カーディガンなど一枚羽織れる物を準備しておこう。屋外と屋内の気温差や仕事の忙しさで疲れも溜まりがち。

今日は、いつもより早めに帰宅してゆっくりと湯船に浸かったり、リラックスするといい。

★入浴
❖スイカと塩

八月九日（土）

忙しくて取り掛れなかつた家事や作業を上手く処理できる。涼しいう様な声がかかり、周囲から頼られる一ヶ月が始まった。立秋を迎ながらも変わらず猛暑が続くから体調には気を付けたい。外出する際には、帽子や日傘を活用し、熱中症に注意したい。

今日は、周りが良く見え、他の人が気付かない部分にも目を配ることができる。

★デジタルアート
❖シーフードサラダ

八月十一日（月）

三連休を利用して、森林浴などを目的に少し遠方に出掛けみてみるといい。自然に触れるヒラックスできる。

友人や家族と川辺でバーべキューなどしながら、ワイワイするのもいい。

もし母親と話ができるいない様なら、連絡を取ってみよう。自分が思いうよりも喜んでくれるはず。

★ハンカチ
❖白米

❖ゴーヤと春雨のピリ辛炒め

★メガネ
❖コーヒー

八月十日（日）

早朝の涼しい内に散歩に出るなど活動を始めると一日を元気に過ごせる。また体を動かすことでアイディアが出てくる。

積極的な行動が良い日だから、普段よりも意識的に前に出てみよう。明るく元気に自分の意思を表現すると周りも反応してくれる。

★内省する
❖ヨーグルト

八月十三日（水）

今日からお盆休みの方は、お墓参りなど行かれると良い。

もし実家などに帰省したなら、祖父や父と会話するのもいい。その際には、改めて感謝を伝えられると良い。

細かいことを気にするよりも少し大きな視点で物事を捉えることで、

なるから積極的に行ってみよう。今日はゆつたりと過ごせる。

★時計
❖焼壳

八月十二日（火）

お盆休み合間の稼働日だが、方々から声がかかり忙しい。中には問題も含まれているから、しっかりと内容を確認しておこう。

また暑い日が続いているので、食品の状態などは、気にしたい。思つたよりも傷んでいたりするからチェックすると良い。

★はラッキーアクションやアイテム ❖はラッキーフード

八月十四日（木）

今日は家族や友人との会話を楽しむことができる。ポイントは相手の話をきちんと聞くこと。そうすれば相手の要望を捉えることができ、良いコミュニケーションとなる。

また明るい笑顔が心のガス抜きとなる。予定通りに進まなくとも、それも楽しむくらいの気持ちが良い。

★現金

❖鶏そぼろ

八月十六日（土）

外出の際には、お洒落をして出掛けよう。暑さに負けずに気分が上がる

り、楽しく過ごせる。

ただし今日は、少し気分にむらが

出る。感情的になりそうになつたら、一旦その場から離れると良い。客観的に物事を見ることができ、冷静になれる。

八月十八日（月）

連休も明け、新たな一週間が始ま。今週は、いつも以上に前向きな

気持ちで進みたい。

今日は、あれこれと仕事の依頼が

あり忙しい。自分一人では処理しきれない量であれば、仲間に助けてもらおう。素直にお願いすれば、きっと手を差し伸べてくれる。

★ルームウェア

❖煎餅

八月二十日（水）

お客様との面談や会議などで様々

な人と関わりがあり、忙しい。ま

た今日も暑いが爽やかな挨拶からス

タートしたい。

八月二十一日（木）

関連部門との調整役など周囲から頼られることが多い。普段から良い信頼関係が構築できているから、任

されている。積極的に対応していくこ

★爪を整える

❖夏野菜カレー

八月十五日（金）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★手鏡

❖エビグラタン

八月十七日（日）

職場でも自分から積極的に挨拶するなどすれば、職場の雰囲気も明るくなる。

今日は人間関係も思つたようにいかずにはいられない。

今日のアイディアは素晴らしいから、会議などでもどんどん発言していこう。活発な議論につながる。午後の外出の際には、夕立には注意したい。

★食器洗い

❖蓮根のはさみ揚げ

八月十九日（火）

早朝から元気にスタートできる。

業務上の問題が浮上してくる。面倒なこともあるが、問題と認識できたら、きっと解決できる。

周りの状況を把握しながら、優先順位をつけ、一つひとつ対応していく。対応する時に自分がやつてあげたと思いがちだが、させていただけたと思ったら、より一層成長につ

★読経

❖トマトサラダ

八月二十日（水）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖タラコパスタ

八月二十一日（木）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★ゴミ出し

❖味噌汁

八月二十二日（金）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★手鏡

❖鶏そぼろ

八月二十三日（土）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖エビグラタン

八月二十四日（日）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★手鏡

❖蓮根のはさみ揚げ

八月二十五日（月）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖トマトサラダ

八月二十六日（火）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖タラコパスタ

八月二十七日（水）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖エビグラタン

八月二十八日（木）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖鶏そぼろ

八月二十九日（金）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖蓮根のはさみ揚げ

八月三十日（土）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖トマトサラダ

八月三十一日（日）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖鶏そぼろ

九月一日（月）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖エビグラタン

九月二日（火）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖蓮根のはさみ揚げ

九月三日（水）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖トマトサラダ

九月四日（木）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖鶏そぼろ

九月五日（金）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖エビグラタン

九月六日（土）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖蓮根のはさみ揚げ

九月七日（日）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖トマトサラダ

九月八日（月）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖鶏そぼろ

九月九日（火）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖エビグラタン

九月十日（水）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖蓮根のはさみ揚げ

九月十一日（木）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖トマトサラダ

九月十二日（金）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖鶏そぼろ

九月十三日（土）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖エビグラタン

九月十四日（日）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖蓮根のはさみ揚げ

九月十五日（月）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖トマトサラダ

九月十六日（火）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖鶏そぼろ

九月十七日（水）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖エビグラタン

九月十八日（木）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖蓮根のはさみ揚げ

九月十九日（金）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖トマトサラダ

九月二十日（土）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★現金

❖鶏そぼろ

九月廿一日（日）

これまで当たり前に行つてきたことを見直すのに良い時期かも知れない。固執しているつもりはなくともいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けから自分の仕事に備えておくと良い。

★扇子

❖エビグラタン

九月廿二日（月）

これまで当たり前に行

八月二十二日（金）

週末もかなり忙しい。昨日の問題対応で通常の業務が山のように残っているが、今日はパワーと推進力があるので、きっとやりきれる。

忙しく、ぶっきらぼうになりそ

うだが、周りを包むような大きな気持ちを持って人と接したい。円満な関係に繋がる。

★指輪

❖メロン

八月二十四日（日）

休日を利用して家具の配置をかえてみるなど模様替えしてみるといい。カーテンなどはなかなか変えるチャンスがないから、思い切って変えてみると新鮮な気分になるだろ

う。

最近、家族や親族と連絡が取れていなければ、連絡してみると良い。

★椅子

❖ステーキ

八月二十六日（火）

猛暑が続き体が疲れているから、無理をしない事。風邪などをひくと長引くので注意したい。足元を暖かくしたりと身体が冷えない様に工夫しよう。

体調は思わしくないが、人から悩み相談があつたりする。時間をとつて相談に乗りたい。優しく、柔らかい表情で。

❖イカの天ぷら

八月二十八日（木）

朝早くから元気に活動できる。いつもより出勤を早めてみるなど普段とは異なる行動をとると入ってくる情報に変化があり、新しいアイディアが思いついたりする。

また周りからかかる声には、前向きに応えて行きたい。積極的に関わっていけば、周囲も明るくなる。

★音楽ライブ鑑賞

❖パエリアのレモン添え

八月二十三日（土）

朝は家族や友人と吉方のカフェでモーニングはいかがか。会話が弾み、楽しい時間が過ごせると思う。

また今日は、一日を通じて柔らかい表情で人と接したい。厳しい事を伝える際も言葉は柔らかくしたい。

相手が受け取り易い表現が上手くできるから、心配はない。

八月二十五日（月）

いつもより直感が冴えている。普段は物事を決める時にぐるぐると考えを巡らせているが、今日はリスクが許容できるものは、即断即決を意識してみよう。

ファッショニズムやメイクに気を使うと良い。お出かけ前には、姿見鏡でのチェックもしておこう。

八月二十七日（水）

今日はやる事が沢山ある。月末に向けて忙しくなるから、今日やるべき事は完了させてしまおう。

忙しい中で、新しく依頼される事

があるかもしれないが、自分のお役目として引き受けよう。小さな事でも積み上げて信頼に繋げていこう。

八月二十九日（金）

月末で忙しいが、今日は調子も良く、事がスムーズに進む。周囲と調和を持って進めれば、月末の処理などをも思った様に完了できるから心配はないらない。

また今日は、忙しい中で来客がある。難しい相談もあるかもしれないが、相手の話をよく聞き、受け入れてみることが大切。

❖ランニング

八月二十一日（金）

週末も忙しい。昨日の問題対応で通常の業務が山のように残っているが、今日はパワーと推進力があるので、きっとやりきれる。

忙しく、ぶっきらぼうになりそ

うだが、周りを包むような大きな気

持ちを持って人と接したい。円満な関係に繋がる。

★スプーン

❖アイスクリーム

週末も忙しい。昨日の問題対応で通常の業務が山のように残っているが、今日はパワーと推進力があるので、きっとやりきれる。

忙しく、ぶっきらぼうになりそ

うだが、周りを包むような大きな気

持ちを持って人と接したい。円満な関係に繋がる。

★スプーン

❖アイスクリーム

★ワイン

❖ステーキ

★古着

❖ランニング

❖アボカドサラダ

❖おにぎり

八月三十日（土）

普段は時間が取れずになかなか手の届かないところを掃除してみると良い。床の雑巾掛けなどすると意外と汚れている事に気付く。掃除しながら自身について内省できる。

また家族や周囲から誘いがあれば、乗ってみると良い。自分の枠の外に新たな気付きや成長のきっかけがある。

九月一日（月）

変化の多い一週間がスタートする。そんな週の始まりの今日は、周囲とのコミュニケーションを大切にしたい。

また完璧を求めるよりも八割できたところで、次のステップに進もう。その中で相手の要望が確認でき、結果的により良いものになる。

九月三日（水）

些細なことで感情的になりやすいから注意したい。一方で自分を客観的に見ることができると、冷静に判断ができる。

今日は、周囲を俯瞰的に見ることもできるから、全体最適で物事を進められる。推進する際には、進め方を文章や図にして見える化すると手に伝わりやすい。

予想以上に様々なタスクをこなし、た一週間だったから、週報のまとめにも時間がかかる。取り組みが沢山あつたはずだから、その成長できただという事だと思いたい。

八月三十一日（日）

週末でゆっくりしたいところだが、やりたいことが沢山あり、朝から全力疾走で駆け抜ける一日になりそう。しかし前向きな気持ちでれば自然と疲れはない。

もしボランティアや地区の清掃活動があれば、参加すると良い。より充実した休日にできる。

九月二日（火）

業務でマンネリ化していることに気付いたら、少しでもいいからやり方を変えてみると良い。今までのやり方に固執することなく、変化させしていく中で学び、成長できる。

今月の目標を達成するための手段もいつも違うアプローチを考えて見ると良い。

九月四日（木）

今日は朝から体調が優れない。暑さで体調を崩すこともあるから、適切に水分を補給するなど体調管理に気をつけたい。

また一日を通して柔らかい態度が大切。真剣な対応しているときほど、表情が強張り相手が構えてしまうので、意識してみよう。

九月六日（土）

朝から元気に活動すると良い。疲れが溜まっていると外に出るのが億劫になるが、ジムでのウォーキングなど軽めの運動でアクティブレストとするなど良い。

賑やかな場所に出掛けてみるのも良い。家電製品など最新のものを見ると新しい発見がある。

★ゴミの分別

❖ピザ

★フライパン

❖焼き鳥

★ブレスレット

❖ドライフルーツ

★座布団

❖お団子

★サイクリング

❖オムライス

★折り畳み傘

❖焼肉

★高級レストラン

❖魚の包み焼き

★テレビ

❖わかめサラダ