

五黄土星

執筆…小嶋 啓予

二〇二五年八月七日

二〇二五年九月六日の運勢

中宮に廻座する

今月の五黄土星は自身の本籍地…
中宮に廻座する。

中宮は世界の中心に位置する特別な場所だ。東西南北のどこにも偏らず、全体を見渡せる反面、全方位から注目されやすい。今月の五黄土星は、自らの姿や行動がさまざまな角度から見られ、評価されやすい運氣の中にある。

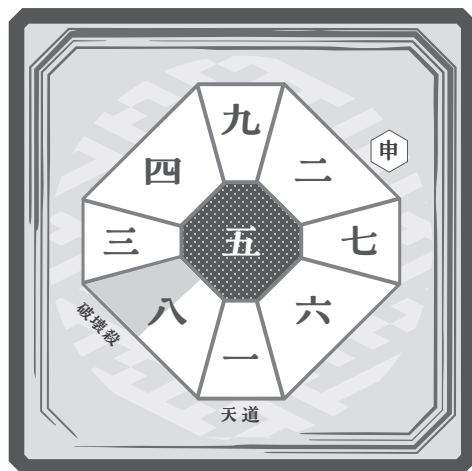
中宮は「交差点」ともいえる。さまざまな思いや視線が集まり交わることで、自分がどう見られているか、どう振る舞ってきたかが明るみに出やすい。とくに今月は、自分の本質や無意識のクセが、他人のフィードバックを通して浮かび上がる場面が多くなる。

たとえば、本人は「仕方なく引き

受けた」つもりでも、周囲からは「権力を握りたがっている」と思われたり、あえて黙っているだけでも「怖い」「何を考えているのかわからない」と感じられてしまうことがある。自分の意図と他人の受け取り方にズレが生まれやすい時期だ。

仕切るつもりはなくても、流れで中心的な役割を担うことも多い。その存在感が周囲には圧として伝わり、知らず知らず距離を置かれてしまうこともある。これは自己認知と他者からの認知のズレが浮き彫りになる典型だ。

五黄土星は強い人と見られやすいが、その強さは実は逃げ場のなさの裏返しであることも多い。弱さや迷



いがあっても、それを見せると居場所がなくなる気がして、つい仮面をかぶってしまう。そうして誤解の鎧が定着していく。五黄土星の繊細さに気づく人は意外と少ない。

まず意識したいのは、「自己中心」と「自己本位」の違いだ。

「自己中心」は、自分を世界の中心とし、他人の意見や状況を顧みずに振る舞うことを指す。自分さえ良ければいいという行動は、共感や信頼を得にくい。

一方、「自己本位」は自分の価値観や信念に基づいて行動すること

だ。他人を無視するのではなく、自分の軸を持つことで相手とも対話ができる。

つまり、「自己中心」は私の強さ、「自己本位」は自分を大切にしつつ、他者も尊重する自立した意志といえる。

中宮では他者の願いに応えていくことに意味がある。中宮が「辛い」とか「過ぎにくい」と感じる人が多いのは、その裏にこうした意識のギャップがあるからだろう。

独りよがりになっていないかを、時々点検しよう。これは単なる反省

ラッキーカラー：ブラウン
ラッキーアイテム：巾着袋
ラッキーフード：チーズ入りお好み焼

今月の強運の日

8/10、11、19、20、22、28、
29、9/6 は運勢が強い。
特に、8/22 の運勢は盛大。

日盤鑑定者からひとこと

頭を下げて周囲をまとめる。

ではなく、自分のあり方を客観的に観察する自己観察の訓練でもある。

また、他人の視線や評価に敏感になりすぎて自己否定に陥るのは本末転倒だ。中宮ではどう見られるかより、どう在りたいかに立ち返ることが大切だ。今月は、自分という存在の原点に戻るタイミングでもある。

以前、知人から「社会運勢学会の人はみんな、謙虚、謙虚って抑圧的でつまらない」と言われたことがある。動画などから感じた印象だった

ようだが、それは本来の謙虚さを知らないだけだろう。自分を押し殺すことが美德と思いつ込んでいる姿にすぎない。本当の謙虚さとは、自分の未熟さや限界を静かに受け入れ、学び続ける姿勢だ。それは「自己否定」ではなく、「自己信頼」にもとづく態度のほずである。中宮では、そうした姿勢が思わぬ形で評価されることもある。

私は、社会運勢学を理解しない人に無理強いするつもりはない。しかし、必要とする人がいるなら、精一

杯応えたい。中宮とは、そういう役割を果たす場でもあるのかもしれない。

また今月は、人間関係も大きなテーマだ。言い方や態度が相手にどう伝わるかを意識することで、対人関係がスムーズになる。対立が起きた時には、「自分のどんな部分が相手にどう映っているのか」という視点も持ちたい。自分を見つめ直すヒントは、意外と相手の言動の中に隠れている。

また中宮は、中心を整える廻座でもある。住環境や生活リズム、体調や食事など日常を整えると、心も自然に整いやすくなる。とくに生活の乱れは自己認識の歪みにつながることもある。外側を整えることが、内面を整える第一歩だ。

さらに注目したいのは、中宮における引力と磁場の強まりだろう。中宮ではエネルギーが集中しやすく、良くも悪くも影響力が高まる。発する言葉や態度には責任が伴うため、自己管理能力が問われるひと月となる。

る。

一方で、正論で押し切るような態度は避けたい。五黄土星特有の正しさが、相手を委縮させてしまうこともある。そのことを忘れずに過ごす。

人を巻き込みすぎると「重い」と思われてしまうこともある。自分の弱さを否定せず、そのままの感情と丁寧に向き合っていきたい。

もちろん、中宮にもご褒美はある。自己理解が深まり、気づきが集まり、今後の人生の方向性が定まるタイミングでもある。誰にも見せない自分を、せめて自分だけは認めよう。

今月は、試される場所であると同時に、最も成長できる時だ。五黄土星にとって、それは「強くある」ことから「強く、そして優しくある」ことへの進化かもしれない。

他人の目を気にしすぎず、周囲に流されず、自分の欲しいものを明確にする。これが本来の五黄土星の姿だ。相手との価値観が離れていると、集団の方向性を気にして抑圧されや

すいが、自分の道を進む五黄土星は魅力的だ。ただし、自分の歪みを認識し続ける努力を忘れたくない。破壊と再生が同居する中宮で、何を壊し、何を生み出すのか。すべては五黄土星の心ひとつで決まる。

誰かを動かすのではなく、共鳴すること。支配するのではなく、信頼されること。自分の歪みにも優しいまなざしを向けてあげられたとき、その人は本当の意味で「中心に立つ」資格を得るのだと思う。

年盤は二黒土星

また、年盤上、中宮には二黒土星がいる。一日一日を丁寧にご過ごすことが欠かせない。さらに、目立つことより支えることに重点をおきたい。

二黒土星は大地だ。目立つことはないが、なくてはならない圧倒的な基盤であることは間違いない。人を育て、根を張り、安定をもたらす力がある。中心にいて自然と注目され

る五黄土星とは異なり、今月はその裏方の働きに学びがある。

自分が主役にならなくても、誰かのために時間を使い、人の話をじっくり聴く。地味でもコツコツと積み重ねる。こうした丁寧な姿勢が、今後の五黄土星を内側から強くしていく。

中宮にいる今月は、周囲との関係性があらわになりやすい。二黒土星の、忍耐や支え合いの精神を意識することが、自分の存在をより深く根づかせてくれるだろう。

また、二黒土星の育てる力は、自分自身にも向きたい。他者ばかりに尽くすのではなく、自分の暮らしや心を見つめ直し、整えることも大切だ。食生活、睡眠、整理整頓といった日々の小さな積み重ねが、心の安定と自信につながっていく。

一方で、二黒土星の気配りは時に過剰になりやすい。頼まれてもいないことまで背負いこみ、気を回しすぎて疲れてしまうこともある。優しさが自己犠牲へ傾かないよう、自分

の限界を知っておくことも大切だ。

周囲に気を遣い過ぎて疲れ切ってしまう人も多い。気持ちを言語化するだけで、悩みの多くは解消できる。しかし五黄土星は、本音を口にするのが苦手な一面もある。強くなければという意識が、素直さを遠ざけるのかもしれない。感情は放っておくと暴走しがちだが、分析してあげると急に落ち着くものだ。これも自分を大切にする方法のひとつだろう。

今月は決して楽ではない。中宮の緊張感と二黒土星の細やかさが重なり、気苦労も多いかもしれない。しかし、それは他人のために悩める力を持つているということでもある。誰かのために真剣になれる、その優しさに誇りを持ちたい。

中宮においても「支配しない強さ」「目立たない自信」「静かな継続性」。華やかな成功ではなく、じんわりと信頼を育むような時間。誰かの影となって寄り添うことが、実は最も大きな影響力につながる。五黄土星にとって、静かな無双モードに入るひ

と月かもしれない。

自らの強さを和らげ、優しさを育てるひと月。二黒土星の世界観に触れ、支えることに静かで確かな誇りがある。その感覚を思い出ししていきたい。

八白土星が破壊殺を背負って同会する

今月、年盤上、五黄土星が廻座する北東には、八白土星が廻座して破壊殺を背負う。これを同会といい、他動的な動きを類推する際に用いる。

中宮の動きにくさに加え、停滞感を覚えるひと月となる。ひとりで突き進もうとすればするほど、壁にぶつかったり、周囲と足並みがそろわず落ち込む場面も出てくるだろう。

八白土星といえど止まる力や変わる力の象意を持ち、人生の節目や方向転換を表す。五黄土星は本来、中心で流れを生み出すことが期待されるが、今月は止まることの大切さや、次へバトンを渡す感覚を思い出した

い。

変化とは、誰にとっても簡単に受け入れられるものではない。特に今月の五黄土星には、破壊殺を背負った八白土星が重なる影響で、変わろうとすると崩れたり、やり方を変えることでミスが増えるなど、痛みを伴う変化が起きやすい。しかしその痛みからこそ多くのことを学べる。

物事が思うように進まない、話がまとまらない、予定が頓挫する。そんな時こそ、立ち止まって確認し直すチャンスと考えたい。強引に進めるより、一度止まって周囲の声を聴き、自分の立ち位置を確かめることが、結局は安全で確実な道につながる。

また、周囲の環境が変わっていくとき、人は「自分だけ置いていかれるのでは」と不安になるものだ。しかし、本当に残り残されると感じるのは、自分が変わること抵抗しているときだ。逆に、自分自身が柔軟にアップデートできていれば、環境の変化は成長の舞台になる。

変化には進化と退化の両面がある。同じ出来事でも、それをどう受け止めるかで未来は大きく変わる。過去に執着していれば変化は恐怖になるが、手放せば次の道が開ける。それが進化だ。

今月は、何かが壊れたり止まったりしたとき、自分はどうか進化できるか、と問いかけてみよう。変化を拒まず、壊れたことで見えてくる次の可能性に希望を託したい。破壊殺の中で五黄土星が学ぶべき姿勢が試されている。

古い殻を脱ぎ、変わる力を身につける。何があっても目をそらさなければ、変化の種は必ず芽吹く。

立ち止まったときこそ、耳を澄ませてみよう。そこに、本当に向き合うべき課題が、静かに姿を見せてくれるかもしれない。

易卦で運勢を紐解く

最後に今月の五黄土星を易卦で表現すると「山地剥」という卦になる。

「剥」は、一見するととても厳しく感じられる。積み上げてきたものが根元から崩れ落ちるような状況。地盤がゆるみ、上にそびえる山が支えを失って崩れていく。そんなイメージが浮かぶ。

しかし剥がれるという現象は、単なる崩壊ではない。むしろ入れ替えや見直しのサインとして捉えることができる。今月は、これまで当然と思っていた価値観や仕組みが通用しなくなるような場面があるかもしれない。でもそれは、次のステージに進む前に、不必要なものを手放すためのチャンスでもある。

自分は大丈夫だと思っていたことが揺らぐ場面もあるかもしれない。実はその過信こそが、今月の落とし穴になりやすい。高いところに登ったように見えても、足元がスカスカなら、いずれ崩れる。上に立つ立場であればあるほど、土台の不安定さに気づいておきたい。

またこれは、傲慢や慢心を脱ぎ捨ててみよう、というメッセージでも

ある。人は知らず知らずのうちに、自分をよく見せようと仮面をかぶったり、虚勢を張ったりしてしまう。けれど今月は、そうした表面の自分が自然と剥がれ落ちるような時だ。見た目や肩書きよりも、本当に必要なものは何か、という問い直しが迫られるだろう。

少し怖く感じるかもしれないが、これは五黄土星が本質に立ち返るためのプロセスだ。本来の自分を思い出すチャンスでもある。まとわりついた不要な期待や古い思い込みが剥がれ落ちて、最後に残るのは、シンプルで素直な五黄土星の姿だ。

一種のリセット。生まれ変わる前の脱皮のようなもの。だから、失うことを怖がらず、しがみつきすぎないことが大切だ。

もし今、何かが壊れそうな予感があるなら、それは壊すべき時がきたというサインかもしれない。壊れたその先に、新しい光が差ししてくる。

変化の中では、自分自身の本音や弱さと向き合う瞬間も増えるかもしれ

れない。しかし、無理に強がる必要はない。すべてを一度リセットし、素直な気持ちで周囲と向き合うことで、予想もしなかった新しい出会いやチャンスが巡ってくる。失うものの中にこそ、次の成長の種が隠れている。心身の健康や生活リズムも、今月はあらためて見直そう。まずはしっかりと土台を整え、焦らずに新しい一步を踏み出してみよう。五黄土星のしぶとさと再生力が、きっとここから輝きを取り戻す。

今月の恋愛運

恋愛運は不調。本音が伝わらずすれ違いが起きやすい時。誤解や沈黙に要注意。

今月の経済運

経済運は堅調。支出管理や地道な積み重ねが功を奏す。儉約や整理整頓が後々の追い風に。

今月の健康運

健康運は注意。心身の疲労がじわじわ表面化しやすい時期。無理は禁物。

日々の運勢

木暮 佳大

八月八日（金）

オフィスや電車のエアコンの効きが良く、身体が冷えやすい。カーディガンなど一枚羽織れる物を準備しておこう。屋外と屋内の気温差や仕事の忙しさで疲れも溜まりがち。

今日は、いつもより早めに帰宅してゆっくりと湯船に浸かったり、リラックスするといい。

★入浴

❖スイカと塩

八月九日（土）

忙しくて取り掛けなかった家事や作業を上手く処理できる。涼しいうちに片付けて、ゆっくりとカフェタイムも良いし、ご褒美に美味しい甘味を食べるのもいい。

もし母親と話ができていない様なら、連絡を取ってみよう。自分が思うよりも喜んでくれるはず。

★ハンカチ

❖白米

八月十日（日）

早朝の涼しい内に散歩に出るなど活動を始めると一日を元気に過ごせる。また体を動かすことでアイディアが出てくる。

積極的な行動が良い日だから、普段よりも意識的に前に出てみよう。明るく元気に自分の意思を表現すると周りも反応してくれる。

★デジタルアート

❖シーフードサラダ

八月十一日（月）

三連休を利用し、森林浴などを目的に少し遠方に出掛けてみるという。自然に触れるとリラックスできる。

友人や家族と川辺でバーベキューなどしながら、ワイワイするのもいい。いつもと異なる環境でなかなか会えない友人との交流は、良い刺激になるから積極的に行ってみよう。

★綺麗な髪留め

❖ゴーヤと春雨のピリ辛炒め

八月十二日（火）

お盆休み合間の稼働日だが、方々から声がかかり忙しい。中には問題も含まれているから、しっかりと内容を確認しておこう。

また暑い日が続いているので、食品の状態などは、気にしたい。思ったよりも傷んでいたりするからチェックすると良い。

★内省する

❖ヨーグルト

八月十三日（水）

今日からお盆休みの方は、お墓参りなど行かれると良い。

もし実家などに帰省したなら、祖父や父と会話するのもいい。その際には、改めて感謝を伝えられると良い。

細かいことを気にするよりも少し大きな視点で物事を捉えることで、今日はゆったりと過ごせる。

★時計

❖焼売

八月七日（木）

様々な声がかかり、周囲から頼られる一ヶ月が始まった。立秋を迎えながらも変わらず猛暑が続くから体調には気を付けたい。外出する際には、帽子や日傘を活用し、熱中症に注意したい。

今日は、周りが良く見え、他の人が気付かない部分にも目を配ることができる。

★メガネ

❖コーヒー

八月十四日（木）

今日は家族や友人との会話を楽しむことができる。ポイントは相手の話をきちんと聞くこと。そうすれば相手の要望を捉えることができ、良いコミュニケーションとなる。

また明るい笑顔が心のガス抜きとなる。予定通りに進まなくても、それも楽しむくらいの心持ちが良い。

★現金

❖鶏そぼろ

八月十五日（金）

これまで当たり前に行ってきたことを見直すのに良い時期かもしれない。固執しているつもりはなくてもいつの間にか自分を固定化させてしまっているかもしれない。

ちょっとしたことでも変えてみると意外に大きな変化につながる。定着するのは三つに一つくらいだが、効果はある。

★扇子

❖タラコパスタ

八月十六日（土）

外出の際には、お洒落をして出掛けよう。暑さに負けずに気分が上がり、楽しく過ごせる。

ただし今日は、少し気分がむらがる。感情的になりそうになったら、一旦その場から離れると良い。客観的に物事を見ることができ、冷静になれる。

★手鏡

❖エビグラタン

八月十七日（日）

疲れが出やすいから注意しながら過ごそう。連休の最終日であれば、ゆっくりと自宅で過ごし、週明けからの仕事に備えておくが良い。

今日は人間関係も思ったようにいかずにイライラしたりもするが、自ら不満を言ったりすることはしないように。

★食器洗い

❖蓮根のはさみ揚げ

八月十八日（月）

連休も明け、新たな一週間が始まる。今週は、いつも以上に前向きな心持ちで進みたい。

今日は、あれこれと仕事の依頼があり忙しい。自分一人では処理しきれない量であれば、仲間に助けてもらおう。素直にお願いすれば、きっと手を差し伸べてくれる。

★ルームウエア

❖煎餅

八月十九日（火）

早朝から元気にスタートできる。職場でも自分から積極的に挨拶するなどすれば、職場の雰囲気も明るくなる。

今日のアイデアは素晴らしいから、会議などでもどんどん発言していこう。活発な議論につながる。午後の外出の際には、夕立には注意したい。

★読経

❖トマトサラダ

八月二十日（水）

お客様との面談や会議などで様々な人と関わりがあり、忙しい。また今日も暑いが爽やかな挨拶からスタートしたい。

関連部門との調整役など周囲から頼られることが多い。普段から良い信頼関係が構築できているから、任されている。積極的に対応していこう。

★爪を整える

❖夏野菜カレー

八月二十一日（木）

業務上の問題が浮上してくる。面倒なこともあるが、問題と認識できたら、きつと解決できる。

周りの状況を把握しながら、優先順位をつけ、一つひとつ対応していこう。対応する時に自分がやってあげたと思いがちだが、させていただけだと思えたら、より一層成長につながる。

★ゴミ出し

❖味噌汁

八月二十二日（金）

週末もかなり忙しい。昨日の問題
対応で通常の業務が山のように残っ
ているが、今日はパワーと推進力が
あるので、きっとやりきれぬ。

忙しく、ぶっくらぼうになりそ
うだが、周りを包むような大きな気
持ちを持って人と接したい。円満な
関係に繋がる。

★指輪

❖メロン

八月二十三日（土）

朝は家族や友人と吉方のカフェで
モーニングはいかがか。会話が弾み、
楽しい時間が過ごせると思う。

また今日は、一日を通じて柔らか
い表情で人と接したい。厳しい事を
伝える際も言葉は柔らかくしたい。
相手が受け取り易い表現が上手くで
きるから、心配はない。

★スプーン

❖アイスクリーム

八月二十四日（日）

休日を利用して家具の配置をかせ
てみるなど模様替えしてみるとい
い。カーテンなどはなかなか変える
チャンスがないから、思い切って変
えてみると新鮮な気分になるだろ
う。

最近、家族や親族と連絡が取れて
いなければ、連絡してみると良い。

★椅子

❖ステッキ

八月二十五日（月）

いつもより直感が冴えている。普
段は物事を決める時にぐるぐると考
えを巡らせているが、今日はリスク
が許容できるものは、即断即決を意
識してみよう。

ファッションやメイクに気を使う
と良い。お出かけ前には、姿見鏡で
のチェックもしておこう。

★映画

❖ワイン

八月二十六日（火）

猛暑が続く体が疲れているから、
無理をしない事。風邪などをひくと
長引くので注意したい。足元を暖か
くしたりと身体が冷えない様に工夫
しよう。

体調は思わしくないが、人から悩
み相談があったりする。時間をとっ
て相談に乗りたい。優しく、柔らか
い表情で。

★高級万年筆

❖イカの天ぷら

八月二十七日（水）

今日はやる事が沢山ある。月末に
向けて忙しくなるから、今日やるべ
き事は完了させてしまおう。

忙しい中で、新しく依頼される事
があるかもしれないが、自分のお役
目として引き受けよう。小さな事で
も積み上げて信頼に繋げていこう。
謙虚な姿勢が吉。

★古着

❖おにぎり

八月二十八日（木）

朝早くから元気に活動できる。い
つもより出勤を早めてみるなど普段
とは異なる行動をとると入ってくる
情報に変化があり、新しいアイディ
アが思いついたりする。

また周りからかかる声には、前向
きに応えて行きたい。積極的に関
わっていけば、周囲も明るくなる。

★音楽ライブ鑑賞

❖パエリアのレモン添え

八月二十九日（金）

月末で忙しいが、今日は調子も良
く、事がスムーズに進む。周囲と調
和を持って進めれば、月末の処理な
ども思った様に完了できるから心配
はいらない。

また今日は、忙しい中で来客があ
る。難しい相談もあるかもしれない
が、相手の話をよく聞き、受け入れ
てみる事が大切。

★ランニング

❖アボカドサラダ

八月三十日（土）

普段は時間が取れずになかなか手の届かないところを掃除してみると良い。床の雑巾掛けなどすると意外と汚れている事に気付く。掃除しながら自身について内省できる。

また家族や周囲から誘いがあれば、乗ってみると良い。自分の枠の外に新たな気付きや成長のきっかけがある。

★ゴミの分別

❖ピザ

八月三十一日（日）

週末でゆっくりしたいところだが、やりたいことが沢山あり、朝から全力疾走で駆け抜ける一日になりそう。しかし前向きな心持ちでいれば自然と疲れはない。

もしボランティアや地区の清掃活動があれば、参加すると良い。より充実した休日ができる。

★サイクリング

❖オムライス

九月一日（月）

変化の多い一週間がスタートする。そんな週の始まりの今日は、周囲とのコミュニケーションを大切にしたい。

また完璧を求めるよりも八割できたとところで、次のステップに進もう。その中で相手の要望が確認でき、結果的により良いものになる。

★フライパン

❖焼き鳥

九月二日（火）

業務でマンネリ化していることに気付いたら、少しでもいいからやり方を変えてみると良い。今までのやり方に固執することなく、変化させていく中で学び、成長できる。

今月の目標を達成するための手段もいつも違うアプローチを考えて見ると良い。

★折り畳み傘

❖焼肉

九月三日（水）

些細なことで感情的になりやすいから注意したい。一方で自分を客観的に見るができるから、冷静に判断ができる。

今日は、周囲を俯瞰的に見ることもできるから、全体最適で物事を進められる。推進する際には、進め方を文章や図にして見える化すると相手に伝わりやすい。

★ブレスレット

❖ドライフルーツ

九月四日（木）

今日は朝から体調が優れない。暑さで体調を崩すこともあるから、適切に水分を補給するなど体調管理に気をつけたい。

また一日を通して柔らかい態度が大切。真剣な対応しているときほど、表情が強張り相手が構えてしまうので、意識してみよう。

★高級レストラン

❖魚の包み焼き

九月五日（金）

予想以上に様々なタスクをこなした一週間だったから、週報のまとめにも時間がかかる。取り組みが沢山あったはずだから、その分成長できたという事だと思いたい。

将来に向けて伸びている事に感謝したい。またいつも支えてくれる家族にも感謝しよう。

★座布団

❖お団子

九月六日（土）

朝から元気に活動すると良い。疲れが溜まっていると外に出るのが億劫になるが、ジムでのウォーキングなど軽めの運動でアクティブレストとすると良い。

賑やかな場所に出掛けてみるのも良い。家電製品など最新のものと新しい発見がある。

★テレビ

❖わかめサラダ